

2つの認定研修会ご紹介

ストレスフリーで音楽を楽しむ研修会開催中



大人のケンハモ認定講師研修会

7/5(土)

セカンド楽器のご提案

詳しくは↑

こんなところで
音楽教室・発表会
カルチャー
サークル活動
大人のケンハモ教室



講師：得田サトシ

〈大人になったケンハモ〉の楽しみ方！？

音×レクリエーション認定講師研修会

7/20(日)

〈楽譜の無い音楽の楽しみ方〉のご提案



詳しくは↓



こんなところで
音楽教室
高齢者施設
サークル活動
児童館・幼稚園



講師：山本晶子

🗣️ 〈おんがくのひきだし〉を増やしませんか！？

鈴木楽器販売株式会社 〒465-0051名古屋市名東区社が丘1-405

お問い合わせ 052-703-7715

Kenhamo club
ケンハモ・ミュージック!!

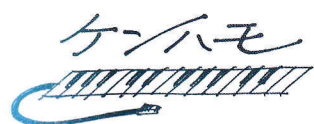
詳細を聞いてみたい等々ございましたらお気軽にお電話ください。

SUZUKI

大人のケンハモ プラットフォーム



私たちスズキ楽器グループでは、鍵盤ハーモニカ、通称「ケンハモ」をピアノやギターのように多くの方が手にすることを目指し、ケンハモ教室やセミナーを通じて楽器の魅力を伝えながら様々な普及活動をしています。本紙は、私たちと一緒にケンハモの魅力を伝えたいとお考えくださる方へ向けのご案内です。スズキ楽器グループでは、ケンハモの普及に向けたプラットフォームを構築し、皆様の活動を全力でフォローさせていただきます。



1. 制度について

ケンハモを教えたいとお考えの方へ
ケンハモを広める一員として

- ケンハモ認定研修会
- ケンハモ音楽呼吸法研修会
- 制度について



2. ケンハモな学び

認定講師取得者に向けた会員制のサポート、
フォローアップ、サービス等

- オンライン ケンハモな火よう日
- オンライン ケンハモな水よう日



3. ケンハモな情報

-  ケンハモポータルサイト
-  大人のケンハモLINE
-  ケンハモな日 Kenhamo_days

1.制度について

息をつかって表現するケンハモ演奏の長所や電源要らずで、どこでも演奏できる手軽さなど、ケンハモならではの長所を音楽の魅力や楽しみ方、喜びとともに演奏を通してお伝えしてみませんか？認定を取得するメリットとして、教室への生徒募集時、また実際に教える際に「認定講師が指導します」と伝えていただくことで、受講者に安心感を与えることができます。またご自分の自信にも繋がることと思います。最初にSUZUKIケンハモ認定講師研修会を受講いただきます。その後ケンハモ音楽呼吸法トレーナー研修会を受講いただけます。



リアル(各地区)で開催

SUZUKIケンハモ認定講師研修会

技術
(奏法)



演奏
(表現力)

SUZUKIケンハモ認定講師 取得

ケンハモの演奏方法や、教室でのレクチャーの仕方など、演奏技術や指導のノウハウをテキストに沿って学んでいただける研修です。約5時間の研修後、「ケンハモ認定講師」の名称をご使用いただけます。初回のみ、無料で名刺の発行をさせていただきます。

詳細



講師

得田 サトシ
(ケンハモマスター)

「1からはじめる大人のケンハモ」著者。ケンハモの魅力を伝える活動を積極的に行っている。

受講料を含むサービス



▲ 1からはじめる大人のケンハモ



▲ 名刺見本

研修会で
活用の
6音源



▲ ケンハモCLUB
登録メンバーの証

ケンハモの長所を活かしたSTEP UP型の講座や教室開設のサポート、イベントや楽譜などの割引特典を得られるフォローアップサービスです。CLUBメンバーの皆様には各種案内をメールでお届けします。

SUZUKIケンハモ認定講師を取得された方のみ受講可能です。

リアル(東京)&オンラインで開催

ケンハモ音楽呼吸法トレーナー研修会

知識
(音楽の力)



セロ活[※]
(呼吸力・健康)
※セロトニンの
活性化活動

ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 取得

なぜケンハモは健康に良い？吹奏楽器ならではの呼吸と健康の関係、セロトニンの活性化、演奏とストレス解消など知識と楽しみ方を学べる研修会です。約2時間の研修後、「ケンハモ音楽呼吸法トレーナー」の名称をご使用いただけます。名刺の発行をご希望の方は有料にて承ります。

詳細



講師

宮浦 清
(音楽呼吸アカデミー)

「ケンハモ音楽呼吸法 メロディグラフによるソングブック」著者。呼吸メソッドを統括する合同会社音楽呼吸総研を設立。

受講料を含むサービス



▲ ケンハモ音楽呼吸法 DVD
(特許 第6828940号)



▲ 名刺見本

認定取得研修会概要

研修会種類	対象者	受講料(税込)	再受講料(税込)
SUZUKIケンハモ認定講師研修会	音楽講師経験者でケンハモを広めたい方	¥10,000	¥5,000
ケンハモ音楽呼吸法トレーナー研修会	SUZUKIケンハモ認定講師取得者	¥10,280	¥2,000

※今後の開催予定につきましてはケンハモポータルサイトにのご案内いたします。

2. ケンハモな学び

☆ もっと!もっと! 
ケンハモを楽しもう!

詳細



SUZUKIケンハモ認定講師取得者限定 安心の会員サービス

ケンハモCLUBメンバーだけが受講可能なオンラインによる学びの場

オンライン

ケンハモな火よう日

知識を高め、楽しみ方を共有します。

考え方を共有

「大人のケンハモ応援団長!」

名古屋芸術大学 教授

講師 大内 孝夫



明日は変えられないが
3年後は超絶的!!
に変えられる。
そのために必要な、
たったひとつの取り組み

多くの大人に
ケンハモを楽しんで
もらうために!

楽しみ方を共有

「素敵な大人のケンハモライフを♪」

ミュージック・ファシリテーター

講師 Emi Akiba

手軽に始められる
ケンハモはこれからの
時代とRMMには
最適の楽器ですね

RMMリクリエショナル
ミュージックメイキングを
お伝えします



呼吸法を共有

「多くの方にQOLの向上を♪」

音楽呼吸アカデミー

講師 宮浦 清



呼吸の大切さとは?
なぜ?どうして?

呼吸と健康の関係
呼吸がかわれば...
人生がかわる

正しい呼吸法
メカニズム

オンライン

ケンハモな水よう日

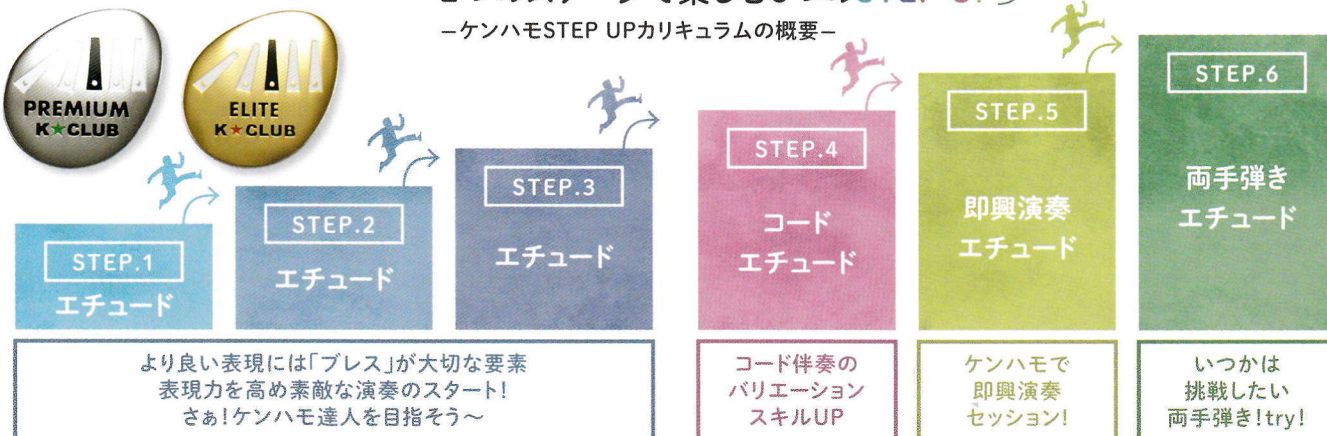
技術・テクニックを高め、ケンハモの達人を目指します。

ケンハモ認定講師取得後も安心して学べる場、楽しめる場として「ケンハモSTEP UPカリキュラム」をご用意。ご自身の演奏の向上、またケンハモ教室で生徒さんと一緒に楽しめる内容です。「PREMIUM(プレミアム)」「ELITE(エリート)」の2つのステージ、全6つのSTEPでケンハモ達人をめざしましょう!

▼ 各ステージ修了の証としてバッジを進呈します。

2つのステージで楽しむ6つのSTEP UP

—ケンハモSTEP UPカリキュラムの概要—



PREMIUMステージ

レベルが緩やかにSTEP UP
楽しみながらブレスのエチュード

ELITEステージ

ケンハモの特長を活かしたSTEP UP
コード・即興・両手弾きエチュード



音源

各STEPで使用した音源を受講後にプレゼント!!



各STEPは2週間アーカイブで視聴可能!!

ケンハモな火よう日	オンライン受講料	ケンハモな水よう日	オンライン受講料
3回セット ￥5,000(税込)	PREMIUMステージ(3回)	ELITEステージ(3回)	PREMIUMステージ(3回) ELITEステージ(3回)
	￥5,000(税込)	￥5,000(税込)	セット割 ￥9,000(税込)

※オンラインで行います。全国の方と繋がります。 ※各STEPの詳細、開催日程、お申込み方法等につきましてはメールにてお知らせいたします。



◀ 写真提供
@c.t.fleur

3. ケンハモな情報



ケンハモ
ポータルサイト

本サイトでは活動の紹介や
イベント案内、情報をお届け♪



ケンハモの魅力、
アーティスト情報をお知らせ

Let's
Access



大人のケンハモ
LINE

大人のケンハモに関する
様々な情報をお届け♪



ワークショップ情報、
イベント、新商品情報など

お友達に
なってください



ケンハモな日
Kenhamo_days

ケンハモな
写真・動画♪



動画コンテンツ、ケンハモ
関連の情報をご紹介

Follow
Me!!

@KENHAMO_DAYS

お問い合わせ

ケンハモCLUB事務局・鈴木楽器販売株式会社

本社 〒430-0815 静岡県浜松市中央区都盛町157-1 053-477-8800

北海道営業所 011-551-8911 浜松営業所 053-477-8801 広島営業所 082-509-2225

東北営業所 022-244-3121 名古屋営業所 052-703-7715 九州営業所 092-573-7251

東京支店 03-5204-3130 大阪支店 06-6190-7911



みんなで作る音楽は楽しく価値がある♪

音×レクリエーション（音あそび）に使える楽器ご紹介

ひとり1音を担当できる楽器は楽しむことができます。



トーンチャイム
HB-250N（25音セット）
税込価格 ¥107,800



ベルハーモニー（幹音）
MBD-8
税込価格 ¥11,880



ベルハーモニー（派生音）
MBD-5
税込価格 ¥8,800

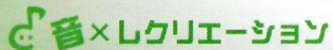
音×レクリエーション（音あそび）の教育的効果

楽譜を使わない活動だから先生方の負担が少なく、日々のあそびで子どもと一緒に楽しめます。子ども・先生と共にストレスフリー活動です。

発表会の演奏だけではなく「演出」にも活用（はじまり・場面転換など）

集中力・コミュニケーション力・自発・自立・自制・協同性・空間認識能力・規律意識
関心・豊かな感性・表現する力・チャレンジ精神・よろこびの共有・リズム感・シンクロ

音×レクリエーション（音あそび）ポータルサイト



音×レクリエーションのすすめ



動画で音レクリエーションを
ご確認ください。



細田淳子 東京家政大学教授（音楽表現）・日本オルフ音楽教育研究会顧問

トーンチャイムを使って子どもたちに育てたい力

〈審美性：きれいだな、心地いいなど感じる心〉
十分に伸びる音を味わって聞きましょう。

〈自発性：自ら音を出したい、演奏したいという気持ち〉
自分が音を出したいと思った時、すなわち前の人の音が消えた時、あるいは音を重ねて、鳴らしてみましょう。

〈創造性：イメージをもって、表現する意欲〉
こんな音を響かせたいという音を想像して、鳴らしてみましょう。

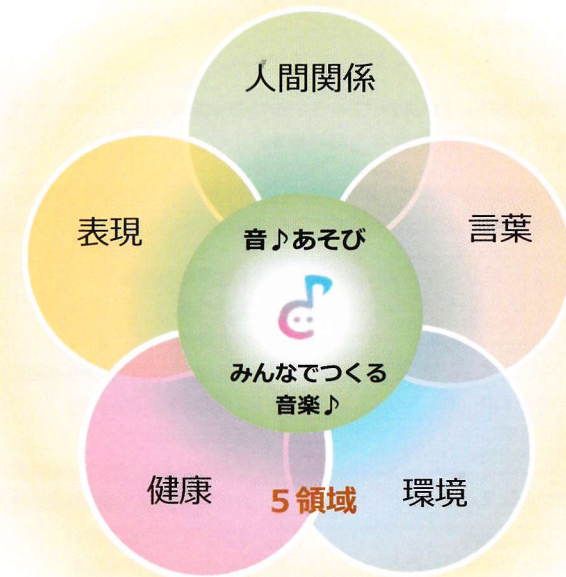
Presents

SUZUKI

子どもたちに寄り添う音を届けたい♪
「新しい価値を創造し、よろこびと楽しさを創出します」

音×レクリエーション

楽譜の無い音楽の楽しみ方♪



10の姿



トーンチャイム
どんな音がするの？
だれでも出来る？
楽しみ方は？

先生方の負担を軽減♪

みんなでつくる音楽の価値♪ 音×レクリエーション

トーンチャイム

♪どんな音がするの？

澄んだ美しい音色、心地よい響きは、感性を育み豊かな表現を引き出します。

トーンチャイムの音色・響きは幼少期の記憶に良い思い出として刻まれるでしょう。

♪だれでも出来る？

出会った、その時から音を鳴らすことが出来ます。

振るだけで音を鳴らせます。

♪楽しみ方は？

楽譜の無い音楽の楽しみ方、わくわくウキウキを共有します。

ひとりひとりが奏でる音が偶然に音楽となります。



音×レクリエーション（音あそび）の活動は保育の5領域→10の姿を育みます。

5領域と音×レクリエーション（音あそび）	
人間関係	みんなで作る活動（音楽） 友だちとの関わりを深める
健康	ストレスフリーの音あそび 手や足を動かす楽しみ
表現	音・リズムを感じ 自らの思いで表現
言葉	言葉で思いを伝えあう
環境	きれいな音色の楽器 色々な楽器・音楽を楽しめる

1.健康な心と体

2.自立心

3.協同性

4.道徳性・規範意識の芽生え

5.社会生活との関わり

6.思考力の芽生え

7.自然との関わり・生命尊重

8.数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚

9.言葉による伝え合い

10.豊かな感性と表現

10の姿



音×レクリエーション（音あそび）の活動内容

この活動は楽譜を使わず、ひとりひとりが1音を担当しながら、BGMにあわせて、それぞれが音を鳴らし偶然にできる音楽をつくり、楽しみます。

楽譜を使わない活動ですので、だれでも参加することができます。

みんなで1つの音楽ができあがるよこび、楽しみ、ワクワク感は10の姿を育む活動となることでしょう。

♪サークルになって並びます、そうすると自然と向き合います

※アイコンタクトが行われコミュニケーションが高まります。

♪ひとり1音のトーンチャイムを選びます。

♪音を隣の人に届け、サークルの中で回していきます。

♪音でキャッチボールを行います。

♪BGMにあわせて、ひとりひとりが音を奏でます。



楽譜の無い音楽の楽しみ方♪ 音×レクリエーション

音×レクリエーション（音あそび）BGM音源のバリエーション

BGM音源
白鍵・黒鍵
3音・5音・6音
色々な音楽を
みんなで作れます。
BGMにあう音階を
使えば間違いのない
音楽が成立します。

音源（BGM）リスト

- 01 日本 都節音階（ミ・ファ・ラ・シ・ド・ミ）
- 02 日本 律音階（レ・ミ・ソ・ラ・シ・レ）
- 03 日本昔話① 童謡音階（ド・レ・ミ・ソ・ラ・ド）
- 04 日本昔話② 陽旋法音階（レ・ミ・ソ・ラ・レ）
- 05 沖縄① 琉球音階（ド・ミ・ファ・ソ・シ・ド）
- 06 沖縄② 琉球音階（ド・ミ・ファ・ソ・シ・ド）
- 07 アメリカ ブルース音階（ド・レ#・ファ・ファ#・ソ・ラ#）
- 08 ハワイ音楽（レ・ミ・ファ#）合図あり
- 09 インド アラビア音階（ド・レ・レ#・ファ#・ソ）
- 10 黒の世界 ペンタトニックスケール（黒鍵すべて）
- 11 白の世界 ダイアトニックスケール（白鍵すべて）
- 12 黒鍵でゆっくり
- 13 黒鍵でリズムカルに
- 14 ド・ミ・ソ
- 15 夕暮れの田園風景（ド・レ・ミ・ソ・ラ・ド）
- 16 木漏れ日の散歩道（ド・レ・ミ・ソ・ラ・ド）

鈴木楽器の《音×レクリエーション》支援活動

トーンチャイムの音色を聴いてください。

音×レクリエーションの説明をさせていただきます。

音×レクリエーションの体験をしてみましょう。

トーンチャイム導入後のサービスと特典

先生方に《音×レクリエーション》をレクチャー

BGM（音源）16曲を提供 ※音源の追加曲も提供

鈴木楽器販売株式会社 〒430-0815 静岡県浜松市中央区都盛町157-1

お問い合わせはお気軽にご連絡ください。 本社 053-477-8800

北海道 011-551-8911 東北 022-390-3422 東京 03-5204-3130
 浜松 053-477-8801 名古屋 052-703-7715 大阪 06-6190-7911
 広島 082-509-2225 九州 092-573-7251